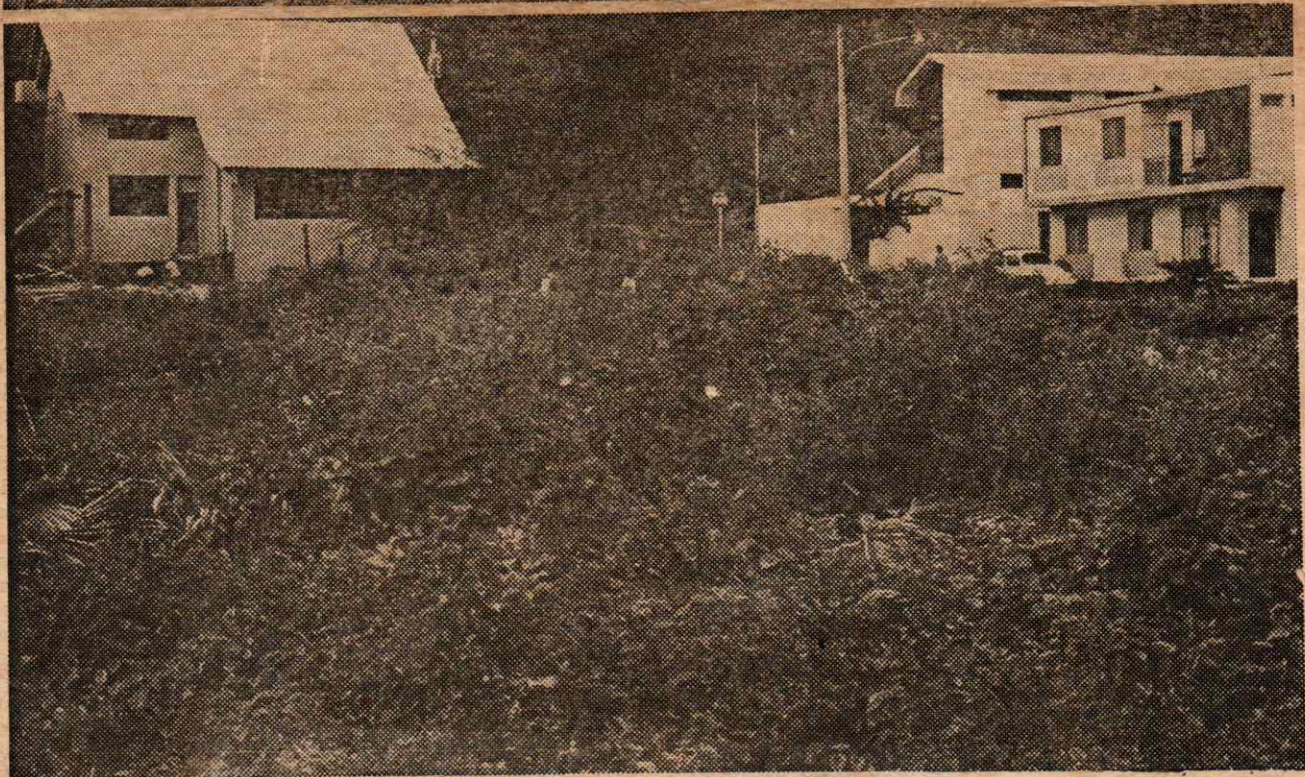
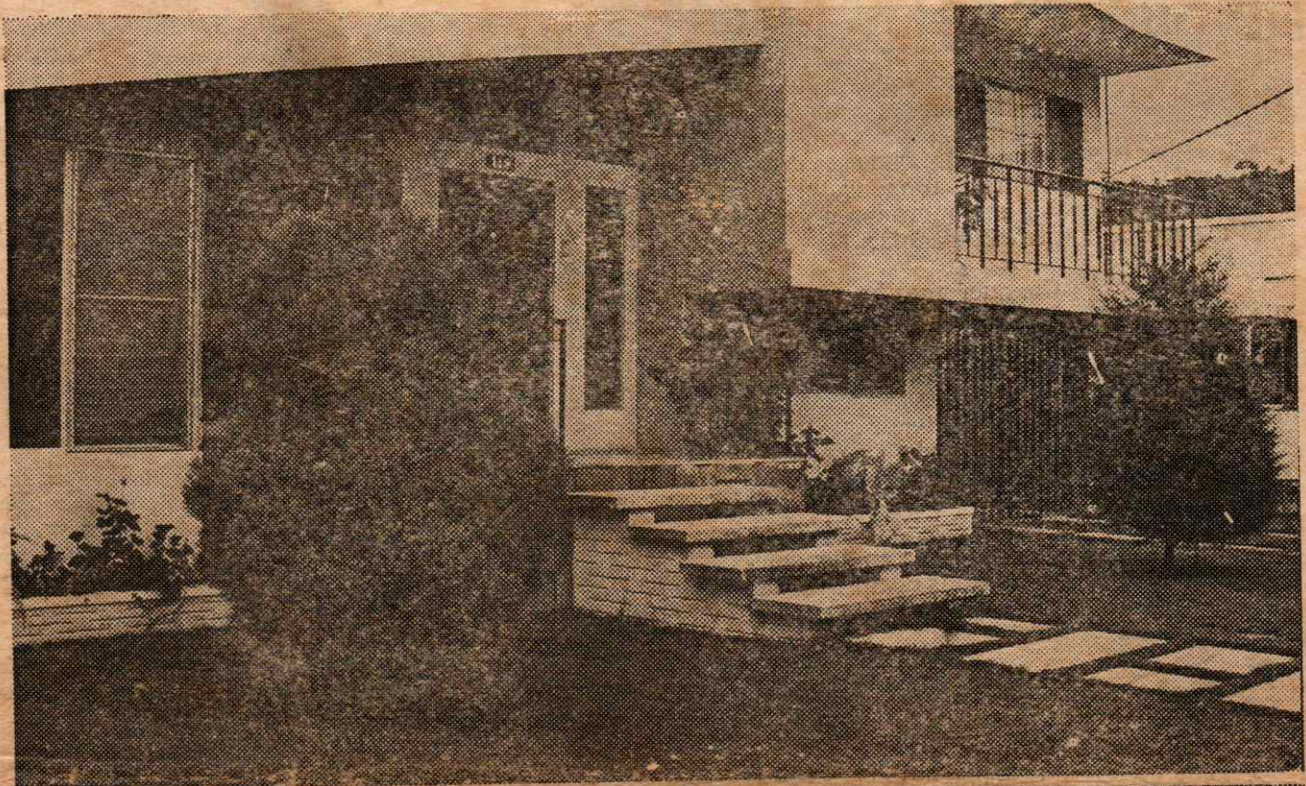




nuestro periódico

Los Ceibos, Miércoles 3 de Marzo de 1975



Lo Bueno y Lo Malo de los Ceibos

NUESTRO PERIODICO

Los Ceibos, Miércoles 5 de Marzo de 1975 *Cuerpo de Redacción:* Livina Santos, Mónica Albán, Margot Baquerizó, Marcela León, Ruth Cañizares, Leli Pérez, Maryte Pérez. *Colaboradores:* Mario Coka, Enrique Santos, Marcela Santos, Ercole Agnello, Carmen León, Mauricio Reinoso. *Producido en los talleres gráficos de EL UNIVERSO*

Los Solares de Los Ceibos

Uno de los serios problemas que afronta nuestra Ciudadela, es el de los solares vacíos, que en muchas ocasiones son utilizados como basureros públicos, sin tomar en cuenta, que esto ocasiona la abundancia de ratones, moscas, mosquitos, causando perjuicios a sus moradores y dando un mal aspecto a nuestra Ciudadela.

Concientes de esto, queremos hacer un llamado a los moradores de este sector y en especial al Comité de Los Ceibos, para que unidos todos limpiemos estos solares y los convirtamos en sitio de recreo donde grandes y chicos podamos organizar competencias deportivas, sin tener que molestar al vecino por tener un patio grande, o en el peor de los casos, ocupar las calles, con peligro de ser víctimas de un accidente.

Consideramos que esta es la mejor solución a este problema, ya que además de aprovechar estos solares vacíos como sitio de recreo, no causaríamos gastos a sus propietarios.

Daños por las Lluvias

Uno de los últimos acontecimientos en nuestra Ciudadela, fue la inundación del Jueves 20.

Todos estamos ya enterados de las desastrosas consecuencias que para muchas familias trajo este fenómeno, que según los entendidos, se ha debido a la creciente del Río Pérdido, a una represa que ha sido construida en la Ciudadela Santa Cecilia sin el debido estudio y sin autorización y al acoplamiento del sistema de aguas lluvias de Santa Cecilia al sistema de Los Ceibos que fue programado solamente para recibir el caudal de nuestra Ciudadela.

Los jóvenes nos estamos preguntando cómo se va a solucionar este problema. ¿Qué va a suceder con la represa? ¿Conectarán en el futuro las redes de aguas servidas y de lluvias de otras ciudadelas a la nuestra? ¿Se seguirán construyendo represas sin consultas y sin autorización? ¿Cómo se van a evitar las futuras inundaciones que suponemos se producirán en este invierno? ¿Qué se va a hacer con el Río Pérdido?

Las perspectivas de este invierno, se presentan negras para Los Ceibos.

Como aspecto positivo, notamos con agrado que las personas mayores tuvieron varias reuniones para tratar sobre este asunto; pero tenemos que lamentar que solo para casos de emergencia se unan los moradores de Los Ceibos y no lo hagan más a menudo para tratar otros asuntos que, si bien son muy importantes, no revisten la gravedad de este último.

Fumar es Vivir Menos

MAURICIO REINOSO L.

Es obvio que el hombre al fumar obtiene cierto placer, o bien llena una necesidad que no puede satisfacer de otro modo. Sea un "vicio", un "hábito", o un tranquilizante, el fumar es tan común que se acepta como una parte de la vida.

La atractiva publicidad de que es objeto el tabaco, invitando a comprobar lo "agradable" que es el fumar, es una de las principales causas para que un gran número de personas lo hagan sin pensar en las múltiples molestias que este trae a su salud, y que le significan sin duda un número menor de años de vida. Por otro lado, esto sirve de acicate a los jóvenes que pretenden aparentar y, muchos de ellos, se consideran más hombres si fuman.

El tabaco contiene un gran número de sustancias nocivas, entre las cuales mencionaré, a la nicotina, el alquitrán, y el monóxido de carbono, que producen muchas alteraciones pero que volverían a la normalidad si se dejara de fumar a tiempo.

El alquitrán produce el cáncer en varios órganos: boca, lengua, labios, laringe, pulmones y vejiga. Esta última forma tiene especial interés porque el cáncer a la vejiga va en aumento. Además, el alquitrán causa el enfisema, que es, en realidad, peor que el cáncer; se caracteriza por un endurecimiento de los alveolos, inflamándose estos y segregando pus y mucosidad, por lo cual el paciente tiene que respirar con un esfuerzo mayor cada vez. El enfermo de enfisema grave sufre de una muerte en vida. No muere enseguida, vive para sufrir.

Otro factor importante, la nicotina, produce enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos. La nicotina causa una contracción de las arterias, y produce también en la persona que fuma un aumento de ácidos grasos libres, que son los precursores del colesterol, que es un factor causante de la arterioesclero-

sis o endurecimiento de las arterias. Además al inhalar el humo del tabaco éste actúa sobre el corazón aumentando el ritmo cardíaco.

El monóxido de carbono al entrar a la sangre forma con la hemoglobina de los glóbulos rojos un compuesto muy estable, impidiendo la absorción suficiente de oxígeno, por tal motivo es muy común ver a personas que a pesar de ser jóvenes, y tienen el hábito de fumar, al hacer ejercicio se agotan con suma facilidad mientras que sus compañeros de ejercicio que no fuman no sienten esa pronta sofocación.

En cuanto a las mujeres embarazadas: el parto prematuro es mas probable en las mujeres que fuman, en comparación a las que no lo hacen, lo que significa que hay mayor mortalidad de recién nacidos y lactantes. Además se ha comprobado que las mujeres que fuman tienen hijos de menor peso y menor coeficiente mental, pues al proveer a su hijo de menor cantidad de oxígeno causado por el monóxido de carbono, y al actuar la nicotina contrayendo los vasos sanguíneos del niño, este recibe una pobre irrigación de sangre, lo cual determina el grado intelectual del niño, pues, mientras mayor sea la irrigación sanguínea del cerebro, mayor coeficiente intelectual tendrá.

Es evidente que el hábito de fumar afecta la totalidad del organismo. Otro efecto muy importante se advierte en el estómago y los intestinos. El fumar es la causa principal de las úlceras del estómago, que son en realidad, úlceras del duodeno, situadas en la primera parte del intestino.

Si usted no ha fumado nunca, no empiece jamás, porque no se ha perdido nada. Si usted fuma ahora, interrumpa el hábito por completo, pues, reducir el mismo no sirve de nada. Se sabe que las alteraciones que ocurren desaparecerán si se abstiene de fumar por completo, pero el consumo de un cigarrillo al día las mantendrá en constante desarrollo.

Ciencia: Progreso y Deshumanización

Por ENRIQUE SANTOS JARA

Ante el vertiginoso avance de la ciencia, nos preguntamos si está la humanidad siguiendo el camino correcto, al otorgarle a ésta el uso que le da. No hay duda de que la ciencia en la forma que ha sido llevada hasta el momento, ha traído un relativo bienestar. Pero ¿es el hombre acaso el rey de la creación realmente? Así dicen: yo pienso que es un rey que desconoce en absoluto su reino. A medida que la ciencia avanza, la naturaleza es destruida. El equilibrio biológico se ha roto y ha sido alterado en más del 60% de la superficie terrestre (el equilibrio del mar aún no ha sido alterado). Es verdad, que somos los únicos seres capaces de realizar complicadas elabora-

ciones síquicas, más no por ello podemos destruir lo establecido por el orden natural, que sigue un sistema absolutamente perfecto, limpio de toda falla y cuya magnificencia es monstruosa junto a la del orden social (inventado por el hombre).

El hombre, con su inteligencia, comprendió el orden natural, más, en lugar de cambiar los métodos naturales (fuerza y destrucción) a fin de que se cumplan las leyes provenientes de la naturaleza, decidió que era preferible evadir el cumplimiento de dichas leyes. Consecuencias: superpoblación, hambre, contaminación, variaciones climáticas inexplicables, etc.

Tomemos como ejemplo el control de la población. Bajo condiciones naturales, una po-

blación (hombres, leones, etc.) es controlada, en lo que a su número se refiere, mediante plagas, epidemias, desastres naturales, etc. El hombre, gracias a la medicina, redujo ostensiblemente la mortalidad, sobre todo la infantil, y alargó su tiempo de vida.

Al disminuir las muertes, era menester reducir el número de nacimientos, para que el número de la población se mantenga invariable; pero, no fue esto precisamente lo que se hizo. Resultado: superpoblación y hambre, y como consecuencia de ambos: deshumanización. Y lo que más nos admira, es que los científicos insistan en la búsqueda de los métodos para lograr una vida más larga, algunos incluso, sueñan con la inmortalidad. Mientras ello ocurre,

miles de niños mueren de hambre; mientras tanto, ciudades enteras se entregan al aire residual de las chimeneas de las fábricas; los hombres viven hacinados en colosales metrópolis, verdaderas sepulturas de los valores humanos a los que tanto defendió Camus.

No es que nuestra inteligencia sea una maldición. Pero si nuestra maravillosa inteligencia la hubiéramos utilizado para aumentar nuestro saber, para beneficiarnos sin destruir al mundo que nos abriga, y todo ello sin olvidar la razón de todas las leyes naturales, no seríamos lo que somos: miles de millones de hombres, que a la sombra de una civilización "adineranizada", viven entre la angustia, la soledad y el absurdo.



Leonardo da Vinci

Biografía de Leonardo da Vinci

Nació Leonardo en Anchiano, del notario Piero da Vinci, en 1452. En 1478 recibió independencia, y cuatro años más tarde dejó Florencia por Milán, donde permaneció casi 20 años. Volvió a Florencia en 1503 y los 3 años de su permanencia fueron fecundos en obras maestras de arte. Nuevamente en Milán, estuvo hasta 1513, en que fue a Roma al servicio de León X. Insatisfecho del trato que le dispensaban en su patria, partió para Francia en 1516 a invitación de Francisco I. Murió 3 años después, el 2 de abril de 1519...

Leonardo —voto a tal— era un genio universal, quién, después de inventos varios, pensó en el /"utilitario". Y otra vez, con /mucho tino, nos descubrió /el submarino (esta idea no encontró /apoyo y se quedó en su /escritorio)

Era químico, alquimista.

arquitecto... un gran /artista. Dejó un escrito /—hecho a mano— descubriendo el cuerpo /humano. Era músico y poeta... pintaba... por dos /pesetas. Mas su hobby en especial era aprender a volar.

Había hecho un /aparato para pasar bien el rato. Cada vez que se /lanzaba un tortazo se pegaba. Pero él volvía al /intento, en todas partes probaba y al caer bofetadas /se daba.

Un campesino /encontró y su aparato quemó, pues quería terminar con su manía de volar. Más Leonardo imaginaba, mientras el humo se /alzaba, los modernos aviones que construyen las /naciones.

Deportivas en Los Ceibos

Ultimamente en nuestra ciudadela, hemos organizado un campeonato de ping-pong, que ha entusiasmado a todos.

Las inscripciones se abrieron el día Lunes 24 de Febrero, terminando el 28.

El campeonato fue iniciado el Lunes 2 de marzo y terminará el 7. Están participando chicos y chicas de 7 a 12 años y de 13 a 20. Como el torneo todavía no termina, los resultados serán dados a conocer el

próximo periódico.

Sería conveniente que para los futuros campeonatos, el Comité nos diera todas las facilidades y auspiciara estos juegos.

Próximamente, se llevarán a cabo otros campeonatos: Volley, Basquet, etc.

Esperamos que lo programado se realice con entusiasmo y con la colaboración y participación de todos los jóvenes de la ciudadela.

Gota a gota

Actualmente, Los Ceibos está un poco desolado, debido a la temporada de playa. Especialmente en Salinas es donde casi toda la masa se va a pasar los fines de semana.

Los días de entresemana, la mayoría de los chicos y chicas que se quedan aquí, se reúnen en la casa de Ruth Cañizares a jugar ping-pong; ya que todos esperan ganar el campeonato que se está realizando en esta semana.

La despedida de María Teresa y Leli Pérez, en la casa de Livina Santos estuvo un poco desanimada al principio, porque no había mucha gente (ni siquiera las Pérez habían llegado).

Pero, más tarde se animó al llegar los que faltaban.

A propósito, lo que más resaltó en la fiesta, fueron las cualidades culinarias de algunas chicas... ¡OJO!

Chismes

—Nos preguntamos qué hará Livina en sus escapadas a Urdesa.

—¿Y Ruth...? ¿Te encontraste con el chico de las fotos en Cuenca?

—Sabemos que a Marcela la molesta un nuevo admirador. No... todavía no les decimos quién es.

—¿Qué hay de nuevo en tu vida, Carmen! Y... ¿cómo se llama el muñequito que tienes en tu cuarto.

—A Gilda ultimamente la hemos visto muy, pero muy sexy. Sabemos que la causa es...

—El lema de Gonzalo: Okey, okey.

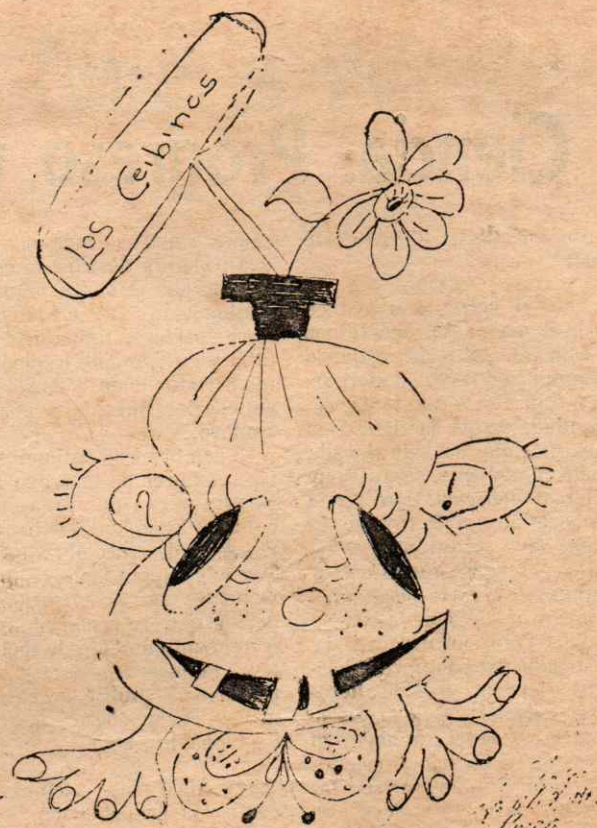
—Felicitamos a Markus por sus tres meses con Cornelia.

—¿Cuál será la razón por la que a Rafael le dicen "azote"?

—Parece que Leonardo ya no tiene mucho entusiasmo en viajar a Lima. Nos preguntamos si será porque no le aceptaron su invitación.

—Por qué será que Roberto viaja tan seguido a la Frontera? ¿Será que alguna chica lo espera?

—Benito, ¿Dè qué color te gustan las tortas?



Cómo tomar el Auto sin que el Papá se dé cuenta

Por OIRAM KACO

Nos podemos coger el carro mientras nuestros padres están ausentes, fácilmente (a veces):

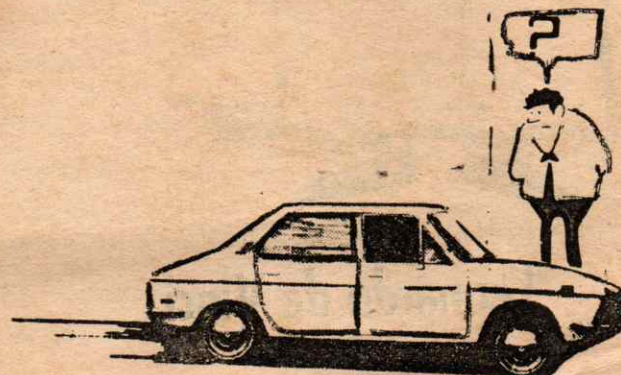
—Si no tienen empleadas, vecinas, "comadres" chismosas.

—Si su chofer (si lo tienen) supiere que ustedes cogen el carro cuando él se va, si es bien "pana" de ustedes no les diría a sus padres sobre el caso; pero lo que haría, sería, esconder las llaves del carro. Lo que podrían hacer aquí, es coger duplicado de llaves y divertirse.

—Aunque su padre esté haciendo la siesta, como es común en todos, y duerme con acondicionador de aire, podrán tratar de empujar el auto fuera del garage hasta estar en la calle y prenderlo. De esa manera su padre casi no oirá el ruido.

—Si hubiere también una lomita: con el switch no exactamente prendido, sino cuando están unos "foquitos rojos prendidos" y ha rodado un poco sin hacer ruido, meter un "segundazo" y prenderlo, aunque creo está de más decir eso.

Nota a los padres: ¡OJO!



Las estrellas dicen...

Por MARCELA SANTOS JARA

PISCIS: En este momento hay alguien que piensa mucho en ustedes y que tratará de vengarse por lo que ustedes le hicieron hace algún tiempo. Tengan cuidado con ellos. Por otra parte, traten de unirse con los de su mismo signo. ¡Entre Piscis se entienden!

ARIES: Por ahora dedíquense a entretenimientos sanos, que es lo que las estrellas les aconsejan. Apártense de las malas compañías y procuren hacer algo por el bien de su comunidad. Realizarán un largo viaje en el que conocerán a su pareja ideal. Si no pueden hacerlo, váyanse a Salinas. Que las estrellas los favorecerán en lo sentimental.

TAURO: En esta semana, la fuerza radiactiva de los rayos enviados por la lejana estrella Centauro, producirán en ustedes un ligero aumento intelectual, así es que les será provechoso instruirse. Tengan cuidado con invitaciones enviadas por personas anónimas ¡¡Se trata de una trampa!!

GEMINIS: Una carta llegará desde muy lejos, trayendo buenas noticias. (Si llega después de dos semanas, no la abra. Espere a que se produzca otro período favorable que será indicado con tiempo). Las estrellas no están para bromas este mes, así que pórtense bien serios.

SAGITARIO: La influencia de Júpiter, que les traería enormes beneficios, se verá contrarrestada por la de la Luna y sólo lograrán que el chico o chica de sus sueños lo miren. No se preocupen, que a esta fuerza se opondrá otra, pero tienen que esperar. Momento favorable para fiestas.

ESCORPION: Tengan cuidado, que en estos momentos hay ciertas personas que forman una conspiración contra ustedes, las estrellas no precisan de qué tipo, pero puede ser peligrosa. No descuiden sus intereses por ahora, pues no tienen el respaldo de Marte.

LIBRA: Debido a la posición de Plutón con respecto al Sol y la posición de éste con respecto a aquel, su sex-appeal aumenta-

rá, lo cual los beneficiará mucho. Aprovechen la posición de estos astros para atrapar a quien ustedes querían. Durante este período, seguramente pasarán en cama debido a una enfermedad. Por muchos esfuerzos que hagan por evitarla, no lo lograrán. Las estrellas ya dirán su veredicto.

VIRGO: Si quieren sacar partido a la influencia que ejercerá Venus en sus vidas, usen la piedra y el color que corresponden a su signo (diamante y fucsia). Un consejo: Dejen de hacer esas llamadas y pasadas telefónicas, que pronto los van a descubrir.

LEO: La influencia de la constelación Lira en contraposición con la influencia de la constelación de la Osa Mayor, provocará un vuelco en sus corazones y pronto se verán enamorados de quien menos lo esperaban (no olvide que del odio nace el amor). Se producirá en ustedes un período de bondad, pero pronto desaparecerá. ¡¡Claro! No podía durar.

CANCER: Estén preparados para una noticia que los dejará

atónitos (será buena, no se preocupen). Tengan cuidado con un grupo de jóvenes que realizan sus conferencias secretas en un apartado rincón del parque de Los Ceibos. No se sabe qué planean. Si alguno de ustedes está allí, será considerado sospechoso.

CAPRICORNIO: Ustedes capricornianos, eviten la publicidad. Por las estrellas me he enterado que en la ciudadela circula un periódico y posiblemente los van a involucrar a ustedes en esto. No se dejen engañar con entrevistas, que el planeta regente de este signo, está en discordia con ellas. En el terreno amoroso, se anotará un punto a su favor.

ACUARIO: En estos momentos se forma la conjunción de estrellas en la Vía Láctea, que no se formaba hace 10.000 años. Esto influirá maléficamente en sus mentes, lo que traerá desastrosas consecuencias a los que los rodean. En el terreno amoroso tendrán éxito en todo momento. Júpiter se lo asegura.



Escuelita de Tía Punki

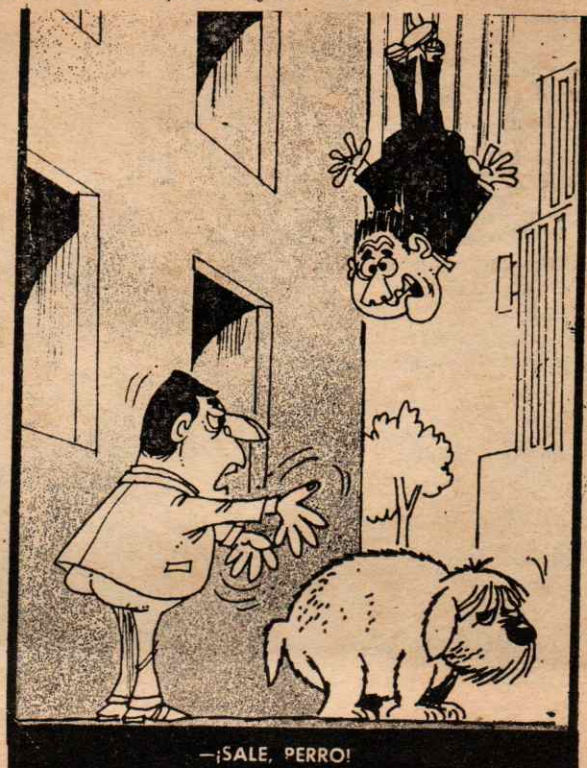
Matrículas abiertas para niños de 2 a 4 años cupo muy limitado. Se enseña Inglés, Español y Alemán.

Calle 7 N° 203. Teléfono 350218

Horario de Misas

Domingo 10 a.m. y 7:30 p.m.

Días ordinarios 7:30 p.m.





EN LOS
CEIBOS
TODOS
(ME ADORAN

CAMEL
CON FILTRO



Atención: Fumar cigarrillos es peligroso para la Salud. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. 1.34 Mg. Cig. Nicotina 19.2 Mg. Cig. Alquitrán.