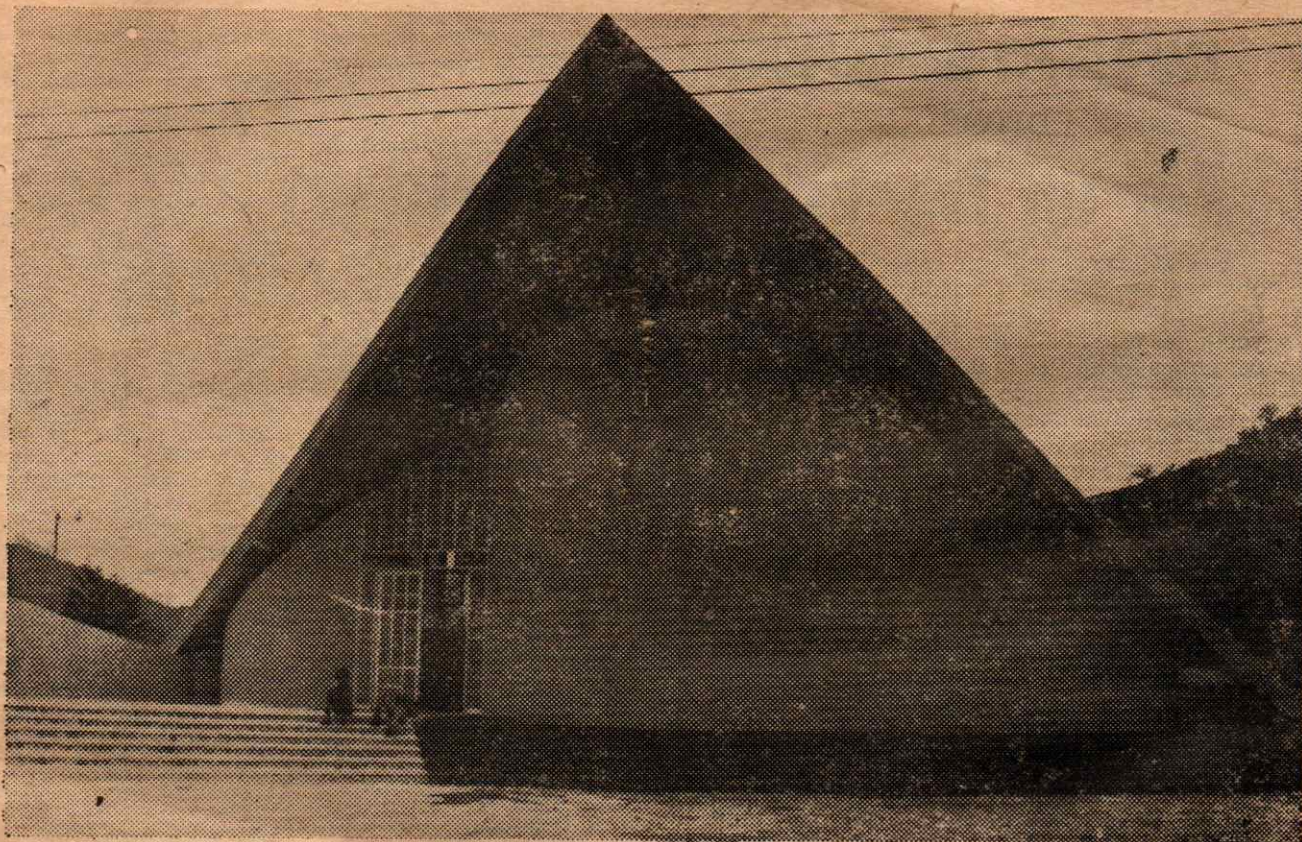
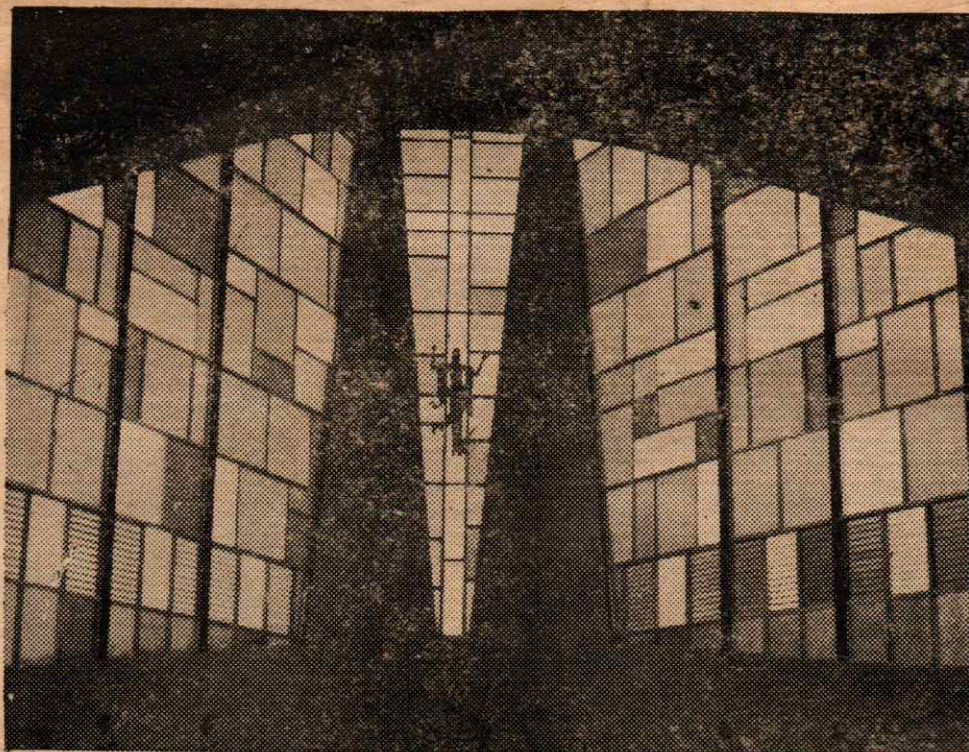




nuestro periódico

Los Cellos, Miércoles 26 de Marzo de 1975



—En el editorial de la presente edición, realizamos un llamado a la unión y definimos la labor de Nuestro Periódico como intérprete del espíritu de la ciudadela. A partir de hoy, esperamos recibir cartas de los adultos, y colaboraciones de los jóvenes en forma de artículo. Para mayores datos, sirvanse llamar al teléfono 350328 de Livina Santos, o al 350784 de Mónica Albán.

Nuestro Periódico publicará, aquellas colaboraciones o cartas que revistan gran interés y positivismo. Agradecemos de antemano la atención dada a la presente.

Caso.— El de aquella señora que no compraba Nuestro Periódico porque no tenía tiempo de leerlo.

Cuerpo de redacción: igual que el anterior.

Colaboradores: Enrique Santos, Marcela Santos, Maichi Tinajero, Mauricio Reinosp.

nuestro periódico

EDITORIAL

Por un Bienestar

Pretendemos mediante este editorial, sentar el objetivo de Nuestro Periódico sobre bases más firmes. Fuimos un grupo de jóvenes, quienes proyectamos este medio de comunicación, por el cual deseamos fortalecer la unidad de nuestra ciudadela. Compréndase, que intentamos ser intérpretes del espíritu que une a nuestra comunidad. Es por ello que Nuestro Periódico aspira que las inquietudes del barrio sean expresadas por sus propios moradores. Despertemos del letargo de pasividad y conformismo en el que nos hemos sumido. Los Ceibos no es una obra realizada, mirémoslo como un peregrino tránsito hacia una ciudadela ideal, ejemplo para las demás. No esperemos que sea un reducido grupo de personas, el que se responsabilice totalmente de tan ardua labor, Los Ceibos somos *Todos Nosotros*.

A partir de esta edición, Nuestro Periódico, espera recibir las inquietudes de los moradores de Los Ceibos, en forma directa, para hacerlas extensivas por medio de nuestras páginas. Es de desear, que las cartas y colaboraciones que recibamos, no se limiten únicamente a enumerar los múltiples problemas de nuestra ciudadela, sino que aporten con positivas ideas para la superación de estos. Trabajando mancomunadamente, obtendremos el beneficio común.



El alcohol y sus peligros

Por MARCELA SANTOS

Generalmente, los padres tienden a hablar a sus hijos sobre las drogas, a prevenirlos de ellas y sus consecuencias.

El temor más grande para los padres, sería que sus hijos hayan caído en el vicio. Son por todos conocidos, los perjudiciales efectos que causa la

mariguana en las personas, tanto síquica como físicamente.

La opinión generalizada acerca de la mariguana, es que esta es dañina y se debe evitar.

Pero, estas mismas personas, las que evitan la mariguana, las que previenen a las demás de ellas, no se percatan de que hay una droga que no solo no está prohibida por las leyes, sino que incluso se fomenta su uso, con grandes premios para quienes la consumen. Esta droga, con no menos peligros que la mariguana, si se toma en grandes cantidades, es el alcohol.

Sin embargo, a nadie se le ocurriría pensar en el alcohol como algo peligroso, del mismo modo que a nadie se le ocurriría brindar en una fiesta, pitos de mariguana "para alegrarse".

El alcohol plantea el mayor problema en la clase económica baja. Es aquí donde presenta la clásica historia del hombre que cuando recibe su sueldo, va a dejarlo todo a las cantinas. Toma para olvidar sus penas, y su mayor pena podría ser que no tiene dinero para llevar a su familia.

El alcohol trae graves consecuencias; entre estas tenemos: muertes por intoxicación alcohólica, reacciones negativas que produce en las personas que se encuentran bajo su efecto, dependencia física del alcohol.

Los peores crímenes que se cometen en nuestro país, son los de las personas en estado de ebriedad. Para enterarse de esto, basta leer diariamente los periódicos y ver bajo qué circunstancias se han producido la mayoría de estos.

Aparte de eso, las muertes de los alcohólicos, que pierden la noción de la realidad y provocan accidentes o los sufren ellos mismos.

Lo fundamental que debe cambiar con respecto al alcohol, es nuestra actitud frente a él. La gente que se siente impotente para resolver sus problemas, recurre a él "para olvidar sus penas". La gente que está alegre, recurre a él

"para festejar". Es decir, que no importa las circunstancias para recurrir al alcohol, pues en todo momento llegaremos a él. Como ejemplo de esto, tenemos el caso de dos jóvenes que tomaban: el uno, para festejar su pase de año; el otro, para olvidar la vergüenza de haberlo perdido. ¿No son estas opiniones encontradas? ¡Pues no! Todo el mundo estará de acuerdo con ambos jóvenes.

Una de las peores consecuencias que a la larga ha derivado del alcohol, ha sido nuestra manera de valorarlo. El alcohol no solo es permitido y fomentado, está incluso institucionalizado. ¿En qué reunión podría faltar éste? Ni pensarlo. Precisamos de él para alegrarnos, para celebrar todo, grande o pequeño acontecimiento. Utilizar el alcohol con este fin, nos indica que somos incapaces de alegrarnos por nuestra propia cuenta, aunque no lo aceptemos.

Sería mejor que nuestro estado de ánimo no dependiera de drogas, que aprendiéramos a conducirlo de acuerdo a las circunstancias, evitando tener que acudir a acicates para alegrarnos o tranquilizarnos.

Un llamado a los padres: que se percaten del peligro del alcohol; considerarlo un enemigo tan peligroso como la mariguana; mas que nada poner el ejemplo.

Un chico podrá encontrar como excusa para fumar mariguana, que su padre toma, y concluir que si el alcohol no tiene nada de malo, la mariguana tampoco deberá tenerlo. Pero no empeoremos la situación. Para arreglar esta desigualdad entre generaciones, lo mejor, no sería legalizar la mariguana como muchos pretenden; sería prohibir el alcohol.



La mal nutrición el aprendizaje y la conducta

Por MAURICIO REINOSO L.

El retraso en el crecimiento y desarrollo físico, así como también en la capacidad de aprendizaje, memoria y conducta debido a la malnutrición es una realidad para la gran mayoría de los niños de los países técnicamente poco desarrollados del mundo.

Esos niños no sólo reciben una dieta totalmente inadecuada en proteínas para el desarrollo y crecimiento normales, sino que, además, las frecuentes infecciones empeoran en diversas formas su estado nutricional. Por desgracia, estas infecciones son más graves y se presentan con mucha frecuencia, debido a la malnutrición que padecen, lo cual reduce su capacidad de resistencia, y al hecho de estas casi totalmente expuestos a la infección causada por la falta de saneamiento ambiental y de higiene personal.

Durante los primeros meses de vida, cuando la mayoría de los niños son debidamente amamantados, su crecimiento se asemeja al de los niños bien nutridos de cualquier región del mundo. Más adelante a partir de los seis meses de edad como máximo, cuando la leche materna ya no constituye una fuente de proteínas adecuada, y cuando el índice de infecciones va en aumento, el crecimiento se retrasa en forma progresiva, produciéndose el deterioro orgánico, pudiendo presentarse cambios bioquímicos irreversibles.

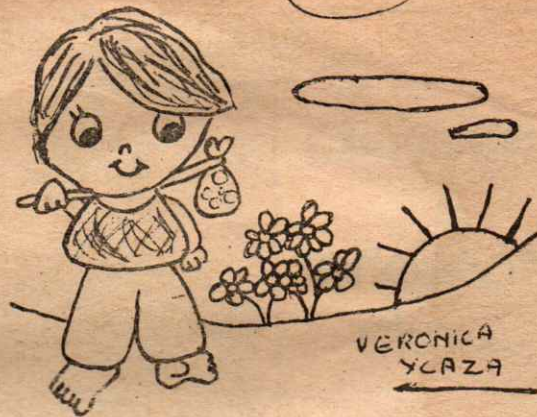
Durante los primeros tres años de edad, el cerebro del niño alcanza el 80% del peso que

tendrá cuando sea adulto, lo que contrasta con el peso de su cuerpo que es sólo algo más del 20% de que tendría de adulto; por consiguiente cabría esperar que una deficiencia de proteínas en este período, limitaría también el crecimiento del cerebro. Cuando los niños padecen de desnutrición temprana, su desarrollo cerebral, indicado por la circunferencia cefálica, es menor en comparación con otros que han recibido una adecuada dieta.

Aunque el tamaño del cerebro no revela de modo alguno las variaciones normales de capacidad intelectual, se dispone ya de pruebas en el sentido de que la malnutrición en los primeros años de vida ejerce un efecto adverso sobre el aprendizaje y conducta.

La malnutrición una vez transcurrido los tres años de edad, aproximadamente, tal vez no tenga repercusiones permanentes sobre el desarrollo mental. Al menos en lo que respecta a los adultos, se han efectuado estudios de inanición, y en experiencias obtenidas en las prisiones y campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial, indican que con una nueva alimentación se puede eliminar totalmente la falta de ambición y el estado depresivo que acompaña a la inanición.

Teniendo en cuenta la importancia del problema y siendo sus consecuencias de tal alcance que puedan mermar las aspiraciones de un país, no puede descuidarse si los planes de desarrollo y programas de ayuda han de alcanzar todos los objetivos que persiguen en los países en vías de desarrollo.



Absurdos para un niño

Por: Enrique Santos Jara
Veía a los hombres corriendo a través de una llanura. Corrían locamente hacia adelante, y adelante sólo niebla veía. En su desbocado correr, entre ellos se empujaban, eran muchos los que caían y levantarse más, no podían.

El llano era lleno de flores, de flores hermosas. El aire era fresco y el sol era intenso ¡Qué hermoso! El piso era verde y el cielo era azul ¡Qué hermoso!

Yo les pregunté: “¿Para qué corren en la niebla?” Y les añadí:

“¿No ven lo hermoso que está todo esto?”. Uno me contestó: “Estás loco. No tengo tiempo para mirar esto; tengo que ir más adelante. Allí podré detenerme”. “Pero, ¿cuándo van a dejar de correr?” “Cuando llegemos adelante”.

Pero yo no entendía, y mientras más veloces ellos eran, más rápido la niebla les huía. Aún no sé por qué la niebla huía, pero yo no entendía, y mientras más pensaba, más lejos de comprender a los hombres me hallaba.

Me dediqué a recoger las flores, me tendí sobre el verde pasto, dejé que el fresco viento me acaricie y que el sol intenso me dé vida. Mas aquellos que junto a mí pasaban, me gritaban:

“¡Hey, chico! ¡Levántate! ¿Qué haces allí tranquilo? Acompañame, ven adelante”.

“No, no quiero; prefiero caminar tranquilo y disfrutar de lo que el camino me ofrece. Caminando también llegaré a mi destino y no correré el riesgo de que me hagan caer

los demás, que a un loco andar a lo incierto se dirigen”.

“¡Estás loco, chico! Tienes que correr con nosotros”.

“Pero, ¿por qué ‘tengo’?” “Es que tienes que hacer lo que nosotros”.

“¿Por qué?”

“No preguntes. Imitanos. Que lo hacemos desde que nacimos”.

“Pero ¿Y el pasto? ¿Y el cielo? ¿Y el hermoso camino? ¿Por qué mirando adelante, de la ruta no se admiran? ¿Por qué pretenden llegar a algo que es una fantasía? ¿Y si caen en el camino? Ya no podrán levantarse, y ya del viaje no disfrutarán. Ya volverán a la nada, sin el algo haber sentido”.

“Calla chico; tú hablas tonterías. Ven a correr con nosotros, sino nunca llegarás”.

“¿A dónde no llegaré?”

“¡Adelante pues!”

“¿Y qué hay adelante?”

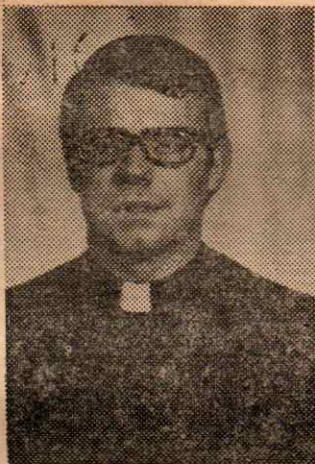
“Nos dicen que es todo dicha”.

Y me callé y me dije para mí: “Claro, de los que corren llegarán adelante unos pocos, mas como jamás el camino comprendieron, creerán que en verdad al final estaba la dicha”.

Veíalos seguir corriendo. Me olvidé de ellos más tarde. Y seguí caminando tranquilo, a la vez que cortaba flores, comía frutos y para reponer lo perdido, sembraba nuevas plantillas y así me sentía a gusto.

“No se si llegaré”—me dije. Mas, aunque no llegue a mi destino, me sentiré feliz de este camino haber recorrido, de haberlo amado y su jardín haberlo embellecido, de haber cruzado esta ruta y haberle correspondido.

Entrevista a Monseñor García



—¿Qué opina usted de Nuestro Periódico?

—La iniciativa de ustedes, al fundar el periódico, es digna de admiración y de apoyo. Este acto de ustedes es un signo patente de la generosidad y el deseo de servicio de la juventud de hoy.

—¿Qué perspectivas tiene para la ciudadela? ¿Ha considerado algún plan para la juventud?

—Mis perspectivas para la ciudadela son las mejores, pues veo en ustedes el futuro de Los Ceibos, y vosotros si habéis comenzado ya a servir a la ciudadela, o sea que se están iniciando en el espíritu de servicio, lo cual asegura una Comunidad Cristiana más viva para el futuro, pues ustedes son la Iglesia del mañana. Mis planes para la juventud, ahora que ya hemos terminado la construcción de nuestra Iglesia, son de realizar encuentros para ayudarles a comprender mejor sus obligaciones de cristianos en la sociedad del mañana que les espera.

Yo personalmente, no podré realizar las reuniones, pero los seminaristas y otro sacerdote se encargarán de ello durante este año. Ellos

también les ayudarán a comprenderse mejor ustedes mismos.

—¿Qué opinión tiene usted de Los Ceibos como comunidad?

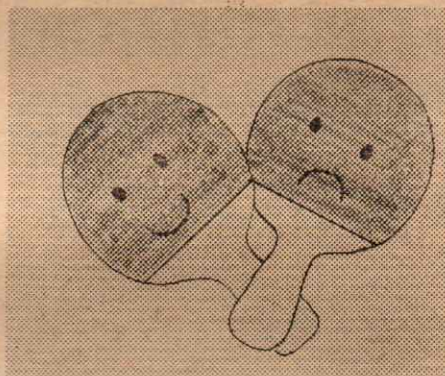
—Una ciudadela como Los Ceibos debe tomar conciencia de los grandes dones recibidos por Dios, y ponerse en actitud de servicio. Crecer no solo en lo material, sino en lo espiritual. Creo que Los Ceibos puede dar este paso generoso y convertirse en Comunidad Cristiana, el signo de una Comunidad Cristiana es el servicio fundado en el amor.

—Un mensaje para la juventud de Los Ceibos.

—Mi mensaje para la juventud de Los Ceibos, es que sigan el ejemplo de ustedes de servicio y a ustedes, que ese espíritu de servicio no disminuya, sino que por el contrario la generosidad de ustedes supere todo obstáculo y llegue a comprender que no se puede ser Cristiano si no se sirve con amor a nuestros hermanos.

Deseo además, brindarles a todos ustedes todo mi apoyo incondicional en su periódico, así como agradecerles de todo corazón, este gesto de generosidad que me han dispensado con vuestra entrevista.

Deportivas en los ceibos



En esta edición daremos a conocer los resultados del campeonato de Ping-pong, realizado con entusiasmo y colaboración por parte de los jueces y jugadores.

Quedaron finalistas, en la serie de niñas de 7 a 12 años: Martha Cañizares, campeona; Isabel León, vicecampeona; siendo disputado el tercer puesto por Marcela Gómez y Vicky D.

En la categoría de niños de 7 a 12 años: Carlos Cañizares, campeón; Julio la Rosa, vicecampeón; siendo finalistas también, Pipo Moncayo y Fernando Andrade.

En la categoría de damas de 13 a 20 años: invicta, Ruth Cañizares; segundo lugar, Marcela León, seguida por Maggie Avellán en tercer lugar.

En la categoría de varones, de 13 a 20 años: Luis Guerrero, campeón; segundo lugar, Rafael Delgado y Markus Frey en tercer lugar.

Es de anotar, que solamente se inscribieron cincuenta jugadores en este evento, siendo muchos los que podrían participar, ya que la población juvenil de Los Ceibos, supera este número.

Causó sorpresa el triunfo inesperado de Luis Guerrero, por su estilo original que lo llevó al triunfo.

Como una primicia para los aficionados al volley, les anunciamos que pueden anotarse llamando a los teléfonos 350278 de Marcela León y 350867 de Ruth Cañizares.

Esperamos que en esta ocasión el Comité de Los Ceibos apoye con más interés nuestro entusiasmo deportivo.

Gota a gota

Mucho entusiasmo hubo en el campeonato de ping-pong. Los resultados los encontrarán en la sección de deportes. La categoría de varones de 13 a 20 años fue la más emocionante. Habían varios candidatos para ser campeón. Muchos pensaban que sería Markus Frey, otros estaban por Rafael Delgado, y modestia aparte, muchos pensaban en sí mismos. Pero para sorpresa de muchos, a quien tenemos que felicitar es a Luis Guerrero. ¡Felicitaciones! También felicitamos a los hermanos Ruth, Martha y Carlos Cañizares. A los perdedores, una nota de consuelo: no nos desanimemos y pongamos más entusiasmo en los próximos partidos y pensemos que si no fuimos tan buenos para el ping-pong, podemos serlo para otros

deportes. Y a propósito, el próximo campeonato será el de volley, así que los aficionados, empiencen a ponerse en forma.

A los suspensos y aplazados, también les aconsejamos ponerse en forma para los exámenes que ya se acercan. Esperamos que esta vez no hayan quedados de año.

A las chicas que no hayan comprado la revista VISTAZO, del mes de marzo, les aconsejamos hacerlo antes de que se agote; ábrala en la página 45, que se llevarán una agradable sorpresa (ver fotos).

Agradecemos a la lectora de la calle cuarta por su estimulante misiva. Por lo demás creemos haberla complacido, pues en esta edición aparece un espacio que ella nos había sugerido.



Ríase con nosotros

Se encontraban dos locos en el cuarto piso de un edificio. Uno de ellos quiso tirar al otro por el balcón. Este, asombrado le preguntó:

—¿Qué? ¿Es de broma?

—Si —le contestó el otro.

—Ah. Entonces tírame nomás.

—Dame más pastel.

—Más pastel, qué.

—Más pastel, por favor.

—Por favor, qué.

—Por favor, mamacita.

—Mamacita, qué.

—Mamacita querida.

—No, por los mil diablos que te vas a indigestar.

El marido olvidadizo a su esposa:

—¿Dónde has dejado mi sombrero?

—Sobre el aparador.

—¿En qué lugar ridículo lo encontraré la próxima vez!

—En tu cabeza.

El padre riñe a Juanito porque en la asignatura de Historia Sagrada le han puesto cero; un redondo cero.

Dice Juanito:

—Es un poco injusta esa calificación. Solo me faltó una letra para acertar...

El padre muy irritado, le preguntó:

—¿Cómo es eso? ¿Cero por faltarle solo una letra?

—Si papá; el maestro me preguntó: "¿Sabes quien construyó el Arca?". Y yo contesté: "No". Como ves, solo me faltó la "e" para que fuera acertada la respuesta.

Chismes

—¿Por qué será que a Maggie Avellán ya no se la ve tan interesada por el motocross? ¿Será por O.K.?

—Nos preguntamos qué tal irá el misterioso romance de Pepe Cattán con María Isabel Gómez.

—Marcela Santos está muy interesada en conocer al chico de las iniciales R.A.T., ya que las estrellas le han dicho que sería su pareja ideal.

—¿Por qué será que Verónica Ycaza inverna los 3 meses en Quito? La respuesta es un alemán alpinista llamado Bernardo.

—...Y hablando de Bernandos, el otro día vimos a Bernardo Guevara muy triste frente a cierta casa de la calle quinta. ¿Qué dirá Cecilia Kunze?

—No sabíamos que Gustavo

Delgado fuera tan romántico hasta que lo vimos con Gisela muy, pero muy acaramelado.

—Nuestro corresponsal de Playas, nos ha informado que a Pepe Rubira le gusta el peligro. Ya ha dejado de hacer un deporte muy arriesgado, pero ahora anda muy bien acompañado con la rubia pelirosa de Playas.

—Agentes secretos también nos han informado que Enrique Santos recibe cartas, tarjetas y regalitos muy a menudo de Alemania. ¿Quién será esa chica tan generosa?

—Alguien que anda muy misterioso es Ney Mancheno. ¿Qué es lo que andará tramando?

—Nos preguntamos cuál sería el motivo por el que Antonio León no asistió al ping-pong cuando le tocaba jugar con Luis Guerrero.

¿Olvidar?

Has de marcharte muy lejos has de alejarte de aquí y allá... donde hay otra aurora, quizás ni te acuerdes de mí.

A la sombra del sauce que llora pasarán entonces las lunas, y mis lágrimas serán las hojas y tu voz el viento que aulla.

Hay recuerdos que arrancan el alma, y con grave pasión estremecen al cuerpo, son recuerdos que gravan memorias, memorias que agitan los sentimientos.

Habré de olvidarte... (?)

si, quizás en un mañana... cuando en el profundo silencio de la muerte ruede por ti mi última lágrima.



—¿Cuánto me gustaría decirte una cosa al oído!

Lo que los ojos revelan

Los ojos negros y castaños oscuros indican ardor y apasionamiento en el amor.

Los ojos de un azul oscuro o violeta denotan mucha afición y pureza pero poca inteligencia.

Los ojos de un azul claro de mirada fija y serena, denotan constancia y temperamento alegre.

Los ojos de azul pálido, del color del acero, de continuo movimiento y mirada inquieta, revelan hipocresía, falsedad y egoísmo.

Los ojos castaños bermejos, sin mezcla de amarillo, denotan un temperamento afectuoso, dulzura y amabilidad. Cuanto más intenso es el castaño más ardiente la pasión.

Los ojos azules con manchas

verduscas no indican con tanta fuerza estas inclinaciones, pero el más leve matiz de verde en los ojos de cualquier color es una señal de sabiduría y valor.

Los grises con matices de azul y naranja y otros tintes que varían continuamente, son los más intelectuales e indican un temperamento impetuoso e impresionable. Es la mezcla de sanguíneo y bilioso que produce naturalezas de poetas y artistas.

Los ojos castaños claros o amarillos revelan inconstancia; los verdes falsedad o coquetería.

Los ojos que no tienen color determinado, con solo débiles matices de azul o gris, revelan un espíritu débil y una naturaleza insensible y egoísta.

Leyendas de Sol Sobiec

A un viejo pueblo del Oeste, hace más de 200 años llegaron cierto día dos vaqueros montados en sus caballos; el uno era alto y flaco, el otro, más o menos papeado. No, no eran Don Quijote ni Sancho Panza, eran nada menos que Ercole y Mauricio que venían a tratar de conquistar a las hermosas mujeres de Sol Sobiec, que era el nombre del pueblo.

La noticia corrió rápidamente y todas las mujeres corrían a hermosearse. Ruth se mandó a hacer 5 vestidos nuevos, Carmen corrió a la peluquería; Mónica se dedicaba a leer Cosmopolitan, mientras otras iban al gimnasio Pichin para que les ayude a sacar mentos cintura y más cadera.

Daniel era el dueño de una taberna donde todas las noches se reunían los vaqueros a celebrar algo, a olvidar las penas y sobretodo a aplaudir a las hermosas bailarinas Livina y Anabella que bailaban al compás de los aplausos. De repente... se abren las puertas de un golpe y aparecen los forasteros. Mauricio y Ercole, quienes dirigiéndose a Benito, el empleado de la taberna le ordenan que sirva aguardiente para todos.

Todos bebían y seguían

aplaudiendo a las bailarinas, cuando alguien entra armando un tiroteo en el bar. Eran unos bandidos fugitivos de la justicia; si, eran ellos, las caras de Rafael y de Condorito son inconfundibles. Venían acompañados de toda la banda de mafiosos.

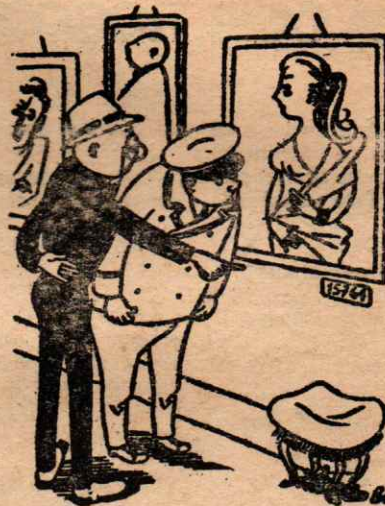
Esto es un asalto, vaqueros. Aflojen los billuzos y que vengan acá esa morena despampanante y esa rubia arrebatadora (las bailarinas).

En pocos segundos comenzó el tiroteo, las sillas volaban, las copas zumbaban, y el dueño de la taberna rebotaba por todas las esquinas. Benito trataba de localizar a su rubia Anabella que parecía que ya la habían secuestrado. Markus, sherif de Sol Sobiec, llegó a verlo que estaba pasando, y apenas entraba recibió un tortazo en la nariz.

Los bandidos habían vencido, y a más de llevarse el dinero, habían secuestrado a Livina y Anabella.

Todos lloraban por las bailarinas, especialmente Benito el mesero de la taberna al darse cuenta del secuestro de una de ellas.

Esta emocionante aventura continuará en la próxima edición.



—Ese número es falso. He llamado veinte veces y me sale siempre una zapatería.



Tabletas especialmente dosificadas para quitar los malestares del resfriado común y combatir efectivamente el desarrollo del mismo.

Laboratorio PAVIL S. A.
Guayaquil - Ecuador

Reg. Sanitario: 10

Lote No. 1

Precio al Público \$ 5

Fecha Fab. 10